

## Bio- Speisen & Getränke

*(Weil Gesundheit am Kochtopf beginnt!)*

*Es ist die Achtung vor dem Leben in seiner natürlichen, alltäglichen Vielfalt, vor jedem einzelnen Menschen und seiner Gesundheit.*

### *Für Lieferungen und zum Abholen!*

#### Suppen

**Spargelcremesuppe 6€**  
Enthaltene Allergene: Sellerie, Milch, Sulfid

**Bärlauchsuppe 6€**  
verfeinert mit einem Hauch von Sahne  
Enthaltene Allergene: Milch, Sellerie

#### Kalte Vorspeisen

**Gefüllte Avocadohälften 8€**  
mit Oliven, dazu knackiger Blattsalat  
Enthaltene Allergene: Sellerie, Sulfid

#### Salate

**Kleiner Gemischter Salat 6€**  
Enthaltene Allergene: Sellerie

**Gemischter Salat 8€**  
Enthaltene Allergene: Sellerie

**Gemischter Salat 11€**  
mit gebratenen Nüssen  
Enthaltene Allergene: Sellerie, Nüsse

**Gemischter Salat 14,5€**  
mit gebratenen Putenstreifen  
Enthaltene Allergene: Sellerie

**Gemischter Salat 16,5€**  
mit gebratenen Lachsfilet  
Enthaltene Allergene: Sellerie, Fisch

## Montag - Sonntag

ESSEN ABHOLEN	ARTIKEL ONLINE BESTELLEN	ESSEN LIEFERN LASSEN
	BIO LEBENSMITTEL & Co.	
11:00 - 14:00 17:30 - 21:00	GRÜNER-GINKGO.DE	11:00 - 14:00 17:30 - 21:00
TEL: 0821 / 7909750 WWW.BAYERISCHER-WIRT.DE		SONNTAG 17:00 - 21:00



DE-ÖKO-006

# Speisekarte



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

## Vegan

### **Scharfe Gemüsepfanne 14€**

mit Tomatensoße und Bayerischer Reis, dazu Zitronen-Kokos-Dip

Enthaltene Allergene: Sellerie, Sulfite, Getreide

### **Karotten Curry 12,5€**

mit Berglinsen, verfeinert durch Chili und Kokossahne

Enthaltene Allergene: Sellerie, Hülsenfrüchte, Sulfite



## Vegetarisch

### **Käsespätzle 12€**

dazu Röstzwiebeln und ein kleiner gemischter Salat

Enthaltene Allergene: Getreide, Eier, Sellerie, Milch

### **Scharfe Käsespätzle 12€**

dazu Röstzwiebeln und ein kleiner gemischter Salat

Enthaltene Allergene: Getreide, Eier, Sellerie, Milch

### **Bärlauchkäsespätzle 12€**

dazu Röstzwiebeln und ein kleiner gemischter Salat

Enthaltene Allergene: Getreide, Eier, Sellerie, Milch

### **Bärlauchnudeln 13€**

Enthaltene Allergene: Getreide, Sellerie, Milch

### **Kartoffelrösti 14€**

mit Kräuterquark und dazu ein kleiner gemischter Salat

Enthaltene Allergene: Milch, Sulfite

## Fisch

### **Bärlauchnudeln 16€**

mit Garnelen

Enthaltene Allergene: Getreide, Sellerie, Milch, Krebstiere

### **Bärlauchnudeln 18,5€**

mit Lachsfilet

Enthaltene Allergene: Getreide, Sellerie, Milch, Fisch



DE-ÖKO-006

# Speisekarte



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

## Fleisch

**Putenschnitzel in der Knusperhülle** 17€  
mit Rahmsoße und „Bayerischer Reis“  
Enthaltene Allergene: Sellerie, Milch, Getreide, Eier, Sulfid

**Schnitzel Wiener Art** 16 €  
mit Bratkartoffeln  
Enthaltene Allergene: Getreide, Eier, Sulfid

**Rostbraten** 24,5€  
mit Bratenjus und Käsespätzle, dazu Röstzwiebeln  
Enthaltene Allergene: Sulfid, Sellerie, Getreide, Eier, Milch

**Gemischtes Senfrahmgeschnetzeltes** 17,5€  
mit Gemüse und Spätzle  
Enthaltene Allergene: Getreide, Sellerie, Sulfid, Senf, Milch, Eier

**Bayerischer Wirt Pfanne** 15,5€  
Nudelpfanne mit gemischtem Geschnetzeltem und Gemüse  
Enthaltene Allergene: Getreide, Sellerie, Sulfid, Eier

**Maultaschen Art des Hauses** 13,5€  
verfeinert mit Tomaten, Knoblauch und Zwiebel  
Enthaltene Allergene: Getreide, Sellerie, Sulfid, Milch, Eier

**Ofenfrischer Schweinebraten** 16,5€  
mit Bratenjus, dazu Kartoffelknödel und Krautsalat  
Enthaltene Allergene: Sellerie, Sulfid



## Spargel

**Portion Spargel** 15€  
mit Salzkartoffeln, dazu zerlassene Butter  
Enthaltene Allergene: Sulfid, Milch

**Portion Spargel und kleines Schnitzel Wiener Art** 23€  
mit Salzkartoffeln, dazu zerlassene Butter  
Enthaltene Allergene: Sulfid, Milch, Getreide, Sellerie, Eier

**Portion Spargel und kleines Putenschnitzel in der Knusperhülle** 24€  
mit Salzkartoffeln, dazu zerlassene Butter  
Enthaltene Allergene: Sulfid, Milch, Getreide, Sellerie, Eier

**Portion Spargel und kleines Lachsfilet** 28€  
mit Salzkartoffeln, dazu zerlassene Butter  
Enthaltene Allergene: Sulfid, Milch, Fisch, Sulfid

**Portion Spargel und kleines Rindersteak** 29,5€  
mit Salzkartoffeln, dazu zerlassene Butter  
Enthaltene Allergene: Sulfid, Milch



DE-ÖKO-006



# Speisekarte



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt



## Kalte Speise

**Schweizer Wurstsalat** 10,5€

mit Brot

Enthaltene Allergene: Senf, Sellerie, Milch, Sulfid, Getreide

## Dessert

**Schokoladenmousse** 7€

mit marinierten Preiselbeeren

Enthaltene Allergene: Milch, Eier, Sulfid

**Fruchtjoghurt** 4,50 €

und frische Früchte

Enthaltene Allergene: Milch

**Chiapudding** 4,50 €

und Waldfruchtpüree

Enthaltene Allergene: Keine

**Süße Pfannkuchen** 6,50 €

mit Obstsalat

Enthaltene Allergene: Milch, Getreide

**Karamellierter Kaiserschmarn** 9,50 €

mit Apfelmus, Rosinen und Mandeln

Enthaltene Allergene: Milch, Getreide, Ei, Nüsse

## Frisch gepresste Getränke

**Grüner Powerdrink** 5€

Enthaltene Allergene: keine

**Aronia Superfoodgetränk** 5€

Enthaltene Allergene: keine

**Frisch gepresster Apfel-Kartotten-Saft** 5€

Enthaltene Allergene: keine



**Wir freuen uns auf Eure Bestellung!**

DE-ÖKO-006

## Grundsätze unserer Naturküche

*Naturnahe Zubereitung der Lebensmittel, das heißt für uns:*

- Verwendung von frischen vorwiegend regionalen, saisonalen 100% Bio Produkten
- Schonende Zubereitung
- Verwendung von hochwertigen Ölen
- Kochen mit Grandewasser
- Verwendung von Natursalz
- Nachhaltiger Umgang mit Lebensmitteln
- Ohne Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker
- Ohne Mikrowelle
- Allergene und Zutaten sind ausgewiesen
- Ein klares „Nein“ zu Gentechnik und chemisch-synthetischen Pestiziden und Düngemitteln
- Umwelt- und Klimaschutz durch kurze Transportwege
- DE - ÖKO 006 – zertifiziert von der ABCERT seit 2006



**BIO HOTELS**

GEMEINWOHL

**ÖKONOMIE**



Ein Wirtschaftsmodell  
mit Zukunft



**GREEN CHEFS**  
FAIRNESS & VERANTWORTUNG  
IN DER GASTRONOMIE



### Biere von Riedenburger

*Halbe Emmerbier 2,10 €*

### Biere von Lammsbräu alle 0,5ltr zu je 2,10€

*Halbe dunkles Bier*

*Halbe Weizen leicht*

*Halbe Weizen dunkel*

*Halbe Weizen*

*Halbe Weizen alkoholfrei*

*Halbe Helles alkoholfrei*

*Halbe Weizen dunkel alkoholfrei*

*0,3 Dinkelbier*



*0,3 Helles alkoholfrei, glutenfrei*



DE-ÖKO-006

# Speisekarte



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

## Aurachers Apfelfgarten Säfte

<i>Apfel-Johannisbeer Saft</i>	<i>1l</i>	<i>3,40€</i>
<i>Apfel-Holunder Saft</i>	<i>1l</i>	<i>5,50€</i>
<i>Apfel-Kirsch Saft</i>	<i>1l</i>	<i>5,50€</i>

## EOS Säfte

<i>Apfelsaft naturtrüb</i>	<i>1l</i>	<i>3,40€</i>
<i>Orangensaft</i>	<i>1l</i>	<i>6,10€</i>
<i>Traubensaft rot</i>	<i>1l</i>	<i>5,50€</i>
<i>Rhabarber Gemüsesaft</i>	<i>1l</i>	<i>5,50€</i>
<i>Tomatensaft</i>	<i>0,7l</i>	<i>3,40€</i>



# Voelkel

Die Naturkostsafterei

## Voelkel Säfte

<i>Family Multivitamin</i>	<i>1l</i>	<i>4,80€</i>
<i>Maracuja Trunk</i>	<i>0,7l</i>	<i>6,70€</i>
<i>Orange Karotte mit Acerola</i>	<i>0,7l</i>	<i>4,80€</i>
<i>Gemüsemost milchsauer</i>	<i>0,7l</i>	<i>4,80€</i>

## Now Limonaden

<i>0,33ltr zu je 1,70€</i>	
<i>Orange Cola</i>	
<i>Black Cola</i>	
<i>Red Berry</i>	
<i>Sunny Orange</i>	
<i>Holler Blüte</i>	
<i>Pink Rhabarber</i>	
<i>Fresh Lemon</i>	
<i>Apfel Rosmarin</i>	
<i>Pure Zitrone</i>	<i>0,75ltr zu 3,40€</i>



*Im Gegensatz zu herkömmlichen Limonaden enthält NOW keinen Fertig-Sirup – sondern den Saft echter Früchte. Die werden von zertifizierten Bio-Bauern aus der ganzen Welt extra für NOW angebaut. Mit natürlichen Aromen und Extrakten in Bio-Qualität verfeinert NOW den einzigartigen Geschmack. Und zum Süßen wird nur Zucker aus deutschen Bio-Zuckerrüben verwendet.*

DE-ÖKO-006

# Speisekarte



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

## Adelholzener

<i>Bio Cola Mix PET</i>	<i>0,5l</i>	<i>1,70€</i>
<i>Bio Apfel-Orange mit Maracuja Schorle PET</i>	<i>0,5l</i>	<i>1,70€</i>
<i>Bio Apfel-Traube Schorle PET</i>	<i>0,5l</i>	<i>1,70€</i>
<i>Bio Kirsch Schorle PET</i>	<i>0,5l</i>	<i>1,70€</i>
<i>Wasser naturell PET</i>	<i>0,5l</i>	<i>1,10€</i>

## Rotweine

<i>Diwald Zweigelt &amp; Portugieser</i>	<i>1l</i>	<i>13,50€</i>
<i>Sepp Moser Zweigelt</i>	<i>0,75l</i>	<i>28,40€</i>
<i>Pizzolato Merlot Piave DOC Veneto</i>	<i>0,75l</i>	<i>9,50€</i>
<i>Weinreuter Trollinger</i>	<i>1l</i>	<i>20,30€</i>

## Weißweine

<i>Knoblauch Riesling</i>	<i>1l</i>	<i>9,50€</i>
<i>Knoblauch Müller Thurgau</i>	<i>1l</i>	<i>11€</i>
<i>Pizzolato Pinot Grigio</i>	<i>0,75l</i>	<i>11€</i>
<i>Rothe Silvaner</i>	<i>0,75l</i>	<i>13,50€</i>

## Sekt

<i>Pizzolato Asolo Prosecco</i>	<i>0,75l</i>	<i>13,50€</i>
<i>Pizzolato Frizzante Prosecco</i>	<i>200 ml</i>	<i>5,40€</i>
<i>Appleritif Apfel-Rose alkoholfrei</i>	<i>0,75l</i>	<i>11€</i>
<i>Hugo Lieblingssekt</i>	<i>0,75l</i>	<i>8€</i>
<i>Helga Lieblingssekt</i>	<i>0,75l</i>	<i>8€</i>

## Wasser

<i>St. Georgs Quelle medium</i>	<i>1l</i>	<i>1,70€</i>
<i>St. Georgs Quelle still</i>	<i>1l</i>	<i>1,70€</i>
<i>St. Leonhards Mondquelle still</i>	<i>1l</i>	<i>2,60€</i>
<i>St. Leonhards Lichtquelle still</i>	<i>1l</i>	<i>1,90€</i>
<i>St. Leonhards Sonnenquelle still</i>	<i>1l</i>	<i>2,60€</i>

DE-ÖKO-006

# Speisekarte



BIO HOTEL  
Bayerischer Wirt

## Schnäpse

<i>Odl(der naturtrübe, handgefertigte Kräuterlikör</i>	<i>0,5l</i>	<i>25€</i>
<i>Schwarzwald Wodka</i>	<i>0,7 l</i>	<i>23€</i>
<i>Juniper Green Gin</i>	<i>0,7</i>	<i>49€</i>



DE-ÖKO-006